

Sapori *d'*Autunno



Lasciati avvolgere dai **sapori dell'autunno**: una selezione di **prodotti tipici** e **prelibatezze stagionali** che uniscono qualità, gusto e convivialità, portando in tavola tutto il **calore della stagione**.

INTERSPAR



Offerte valide
dal 12 Ottobre all' 11
Novembre 2026

Zuppa, minestre e vellutate

il gusto in più

Aggiungi gusto e croccantezza
ai tuoi piatti preferiti.



ZUPPA
ORTOROMI
VARI TIPI
310G

€ 5.13 al Kg
1,59



MINESTRONE
RUSTICO
DIMMISI
350G

€ 5.69 al Kg
1,99



CROSTINI PER
INSALATE
E ZUPPE
DESPAR
150G

€ 7.93 al Kg
1,19



ZUPPA MILANESE
ZAFFERANO
DIMMISI
350G

€ 5.69 al Kg
1,99



VELLUTATA
CREMOSA
DI ZUCCA
DIMMISI
350G

€ 5.69 al Kg
1,99



OLIO
DESPAR PREMIUM
AL LIMONE/
AL PEPERONCINO
90ML

€ 29.89 al Lt
2,69



VELLUTATA
ZUCCA E BACON
DIMMISI
620G

€ **2,79**



CREMA DESPAR
CON FUNGHI PORCINI/
CON ASPARAGI
100G

€ 9.90 al Kg
0,99

INTERSPAR

Offerte valide dal 12 Ottobre all' 11 Novembre 2026

Legumi e Benessere



RISO ROSSO
DESPAR PREMIUM
INTEGRALE
500G

€ 3,58 al Kg
1,79



PARMIGIANO
REGGIANO
GRATTUGIATO
30 MESI
GRANTERRE
60G

€ 24,83 al Kg
1,49



PEPERONI SECCHI
PULITI
ZAFARAN'
80G

€ 62,38 al Kg
4,99



POLPA
DI POMODORO
DESPAR
400GX3

€ 1,16 al Kg
1,39



COUS COUS
DESPAR
500G

€ 1,78 al Kg
0,89

i legumi

DESPAR



LENTICCHIE
DELL'UMBRIA
DESPAR PREMIUM
350G

€ 8,26 al Kg
2,89



FAGIOLI STREGONI
DEL PIEMONTE
DESPAR PREMIUM
350G

€ 5,40 al Kg
1,89



FAGIOLI
CANNELLINI
DESPAR
SCLTA VERDE
BIO LOGICO
500G

€ 4,78 al Kg
2,39



LENTICCHIE ROSSE
DEDECORTICATE
DESPAR VITAL
500G

€ 3,78 al Kg
1,89

INTERSPAR

Offerte valide dal 12 Ottobre all' 11 Novembre 2026

Ingredienti *x 4 persone*

- 320g di RISO CARNAROLI INVECCHIATO DESPAR PREMIUM
- 200g di CASTAGNE COTTE A VAPORE DESPAR
- Mezza cipolla bianca
- 70g BURRO CHIARIFICATO INALPI
- 30g FUNGHI PORCINI SECCHI DESPAR
- 1 litro di brodo vegetale
- Sale q.b.

Procedimento

Reidratare i funghi con acqua tiepida per circa 20 minuti. Strizzarli e lasciarli asciugare su un canovaccio.

In una casseruola sciogliere il burro con la cipolla tritata a fuoco medio.

Unire il riso e farlo rosolare per un paio di minuti. Se si vuole, si può sfumare con del vino bianco.

Aggiungere i funghi e mescolare. Iniziare ad aggiungere il brodo caldo, un mestolo per volta e continuare a mescolare fino a cottura terminata del riso.

Mantecare con una noce di burro e aggiustare di sale.

Servire caldo, aggiungendo le castagne sbriciolate.

Risotto *ai* funghi porcini *con castagne*

FUNGHI PORCINI
DESPAR
SECCHI SPECIAL
20G

€ 94.50 al Kg
1,89

CASTAGNE
SGUSCIATE E PELATE
DESPAR
100G

€ 19.90 al Kg
1,99

BURRO
CHIARIFICATO
INALPI
250G

€ 13.96 al Kg
3,49



RISO CARNAROLI
INVECCHIATO
DESPAR PREMIUM
1 KG

€
2,99





MINESTRONE DI FAGIOLI /
MINESTRONE DI VERDURA /
MINESTRONE LEGUMI
KNORR
LATTINA
500G

€ 4.38 al Kg
2,19

L'alternativa gustosa e avvolgente per
chi non ha tempo in cucina.

Ti basterà aggiungere solo dell'acqua e
il gioco è fatto.

Da preparare in microonde o in pentola.



RISOTTO DESPAR
VARI TIPI
175G

€ 6.80 al Kg
1,19



PREPARATO
PER PURÈ
DI PATATE
DESPAR
225G

€ 5.29 al Kg
1,19

Piatti pronti e veloci

- Gustosi e cremosi con ingredienti semplici e genuini.
- Con riso 100% italiano e pronti da gustare.
- Senza glutammato, senza conservanti.
- Confezioni riciclabili al 100%.

RISOTTO
DIMMIDISI
ASPARAGI/FUNGHI
250G

€ 11.96 al Kg
2,99



MINESTRONE
LEGUMI E CEREALI /
VERDURE E LEGUMI /
VELLUTATA DI ZUPPA E CAROTE
DESPAR
500G

€ 2.30 al Kg
1,15



BURRO
METÀ METÀ
PREALPI
250G



€ 9.56 al Kg
2,39



Piatti pronti e veloci



MINISTRONE TRADIZIONALE/
PASSATO DI VERDURE/
VELLUTATA DI VERDURE DOLCI/
ZUPPA TRADIZIONALE
KNORR
BRIK
500ML

1,99 € 3,98 al Lt



PURÈ
DI PATATE
PFANNY
75GX4

2,69 € 8,97 al Kg



SALSA DI FUNGHI
E TARTUFI/
TARTUFATA BIANCA
URBANI
80G

2,49 € 31,13 al Kg



SUGO AI 4 FORMAGGI/
AI FUNGHI PORCINI/ALLE NOCI
DESPAR
140G

1,29 € 9,21 al Kg



VELLUTATA
DI CAROTE E ZUCCA
DESPAR
600G

2,39 € 3,98 al Kg



PARMIGIANA
DI MELANZANE
DESPAR
340G

2,99 € 5,98 al Kg



CANNELLONI CON
RICOTTA E SPINACI
DESPAR
500G

2,99 € 5,98 al Kg

INTERSPAR

Offerte valide dal 12 Ottobre all' 11 Novembre 2026

Fettuccine panna e prosciutto

facili e veloci

PANNA
DA CUCINA
DESPAR
125GX3

€ 5.31 al Kg
1,99



PECORINO
ROMANO DOP
GRATTUGIATO
DESPAR
100G

€ 19.90 al Kg
1,99



PROSCIUTTO COTTO
IN CUBETTI
DESPAR
200G

€ 10.95 al Kg
2,19



FETTUCINE/
GRAN RUSTICHE/
PAGLIA E FIENO/
TAGLIATELLE
LA PASTA DI CAMERINO
250G

€ 5.16 al Kg
1,29



Verdure e contorni surgelati



MISTO
PER SOFFRITTO
DESPAR
150G

€ 6.60 al Kg
0,99



PISELLI FINISSIMI
DESPAR
450G

€ 3.31 al Kg
1,49



CONTORNO
TRICOLORE
DESPAR
450G

€ 4.42 al Kg
1,99



MISTO FUNGHI
CON PORCINI
VERSILFOOD
1 KG

€
4,59



CIME DI RAPA
DESPAR
400G

€ 6.23 al Kg
2,49



CONTORNO GRIGLIATO
PATATE/ZUCCHINE/
CIPOLLA
DESPAR
450G

€ 5.31 al Kg
2,39



MELANZANE
GRIGLIATE A FETTE
DESPAR
450G

€ 5.09 al Kg
2,29



PISELLI
E PROSCIUTTO
DESPAR
450G

€ 5.53 al Kg
2,49



BROCCOLI
A ROSETTE
DESPAR
600G

€ 3.98 al Kg
2,39

INTERSPAR



Offerte valide dal 12 Ottobre all' 11 Novembre 2026

Polenta al profumo di funghi e tartufo

FARINA DI MAIS
DESPAR
BRAMATA GIALLA
1KG

1,29

OLIO EXTRA VERGINE
DI OLIVA 100% ITALIANO
AL TARTUFO BIANCO
DESPAR
90ML

2,79

FUNGHI PORCINI
A CUBETTI
DESPAR
300G

3,99



DESPAR

Porcini
in cubetti

SURGELATI

già pronti
per l'uso

GUSTOSI
E SAPORITI

FARINA
DI MAIS
PER POLENTA

Ideale con sugo
di carne, pesce
o formaggi

Scalogno
in cubetti

SURGELATO

pronto
all'uso

CON PRATICA
CHIUSURA

100g e

SCALOGNO
A CUBETTI
DESPAR
100G

0,79



Ingredienti

x 4 persone

- 1 litro di acqua
- 250g **FARINA DI MAIS BRAMATA GIALLA DESPAR**
- 50g di burro
- **OLIO AL TARTUFO DESPAR PREMIUM Q.B.**
- 300g di **FUNGHI PORCINI A CUBETTI DESPAR**
- Sale Q.B.
- 1 spicchio d'aglio
- Prezzemolo Q.B.
- Olio di oliva Q.B.

Procedimento

Portare a bollore l'acqua con un pizzico di sale e unire a pioggia la farina di mais.

Cuocere a fuoco minimo, mescolando continuamente con un cucchiaino di legno. Seguire i tempi di cottura presenti sulla confezione.

Terminare la cottura unendo il burro.

Versare la polenta su un tagliere di legno.

Rosolare in una casseruola uno spicchio d'aglio con dell'olio di oliva. Aggiungere i funghi surgelati e cuocere a fuoco vivo per circa 15 minuti. Aggiungere il sale e il prezzemolo tritato.

Servire la polenta calda, versando i funghi trifolati al centro e condire con un filo di olio al tartufo.



Aperitivi autunnali



SALSE PER FORMAGGI
BIFFI
VARI GUSTI
100G

1,69 € 16,90 al Kg



POTATO DIPPERS
LAMB WESTON
650G

2,29 € 3,52 al Kg



SFOGLIE
GRANÒ DURO
STORICHE DI GUSTO
CLASSICHE/
INTEGRALI
300G

1,99 € 6,63 al Kg



MANDORLE
SGUSCIATE
CAL 34/36
1 KG

9,79 €



BIRRA ARTIGIANALE
MAMA
ALE HOPPY STRONG
44CL

1,99 € 4,52 al Lt



BIRRA PALM
EXTRA STRONG 10%
LATTINA
50CL

1,09 € 2,18 al Lt

Birra artigianale
moderna e
caratterizzata da una
luppolatura intensa.
Colore dorato carico.
Aromi di agrumi e
frutta tropicale. Corpo
pieno e finale lungo
con nota amara.

Birra belga forte e
ricca, ideale per chi
ama sapori intensi
e strutturati. Colore
ambrato. Aromi di
malto, caramello e
frutta matura. Corpo
importante, caldo e
persistente.



*FORNO
ELETTRICO 34T
LVD 1300W
MASTER

44,90 €

*Offerta valida solo per i punti vendita provvisati di reparto



GRISSINI DESPAR
FRIABILI
250G

€ 3.96 al Kg
0,99



Birra forte e intensa, pensata
per chi cerca gusto deciso e
personalità.
Strong Ale ad alta
gradazione. Aromi maltati e
di frutta matura.

BIRRA LA BÊTE
9° STRONG
33CLX2

€ 3.01 al Lt
1,99

Aperitivi autunnali

**BIRRA ARTIGIANALE ITALIANA CHE UNISCE TRADIZIONE
BRASSICOLA E QUALITÀ DELLE MATERIE PRIME.**

Colore ambrato
chiaro. Intensi
sentori agrumati
e tropicali. Finale
amaricante
equilibrato e
persistente.

Colore dorato brillante.
Profumi floreali e
di cereale. Gusto
equilibrato e morbido
con piacevole
freschezza.



JULIENNE
DI BRESAOLA
BERETTA
70G

€ 28.43 al Kg
1,99



GRANA PADANO
A CUBETTI
DESPAR
VASCHETTA - 150G

€ 17.93 al Kg
2,69



BIRRA ARTIGIANALE
COLLESI
BIONDA/IPA
75CL

€ 3.99 al Lt
2,99



CRACKERS
CEREALI/MAIS/
POMODORO
DESPAR PREMIUM
200G

€ 7.45 al Kg
1,49



Legumi e Benessere

Fagioli rossi,
guancialetti croccanti
e noci



LEGUMI BIO VALFRUTTA
VARI TIPI
VASO - 360G

1,49 € 4,14 al Kg



NOCI GUSCIO JUMBO
CHANDLER FATINA
500G

3,59 € 7,18 al Kg



PARMIGIANO
REGGIANO
DOP IN SCAGLIE
DESPAR
130G

3,29 € 25,31 al Kg



FORMAGGIO
GRAN MIX
CUCINA
FERRARI
100G

1,19 € 11,90 al Kg



GUANCIALE
CUBETTI
BERETTA
100G

1,49 € 14,90 al Kg



LEGUMI
DESPAR
VARI TIPI
380G

0,49 € 1,29 al Kg

La nostra cantina



Un classico della Valpolicella che acquisisce complessità grazie alla tecnica del ripasso. Colore rosso intenso.

Profumi di ciliegia matura, spezie e cacao. Morbido, ricco e persistente. Perfetto con arrosti e formaggi stagionati.

VINO RIPASSO DOC
PASQUA BLACK
LAB
75CL

10.53 al Lt
7,90



Il fascino dell'Umbria in un vino ricco di personalità e tradizione. Colore rosso rubino. Sentori di frutta rossa, spezie e sottobosco.

Equilibrato e persistente. Ottimo con salumi, carni arrosto e primi saporiti.

VINO ROSSO
DI MONTEFALCO
TEN CERRO
75CL

9.20 al Lt
6,90



Eleganza piemontese e tradizione si incontrano in un Nebbiolo raffinato e territoriale. Colore rosso rubino. Profumi di rosa, piccoli frutti rossi e spezie. Gusto fine, armonico e persistente. Ottimo con arrosti e primi importanti.

VINO NEBBIOLO
LANGHE DOC
DAMILANO
75CL

22.53 al Lt
16,90



Dalla Maremma toscana nasce un vino che coniuga eleganza, tradizione e tipicità territoriale.

Vitigno prevalente: Sangiovese. Colore rubino brillante. Aromi di ciliegia, viola e spezie dolci. Morbido, fresco e ben strutturato. Ideale con pasta al ragù e carni arrosto.

VINO
MORELLINO
SCANSANO DOCG
CECCHI
75CL

7.87 al Lt
5,90



Uno dei grandi rossi italiani, ottenuto da uve appassite secondo una tradizione secolare. Colore granato intenso.

Note di amarena, prugna, cacao e spezie. Strutturato, complesso e persistente. Ideale con brasati, selvaggina e formaggi stagionati.

VINO AMARONE DOCG
VALPOLICELLA
SARTORI
75CL

22.53 al Lt
16,90



VINO CANNONAU: Rosso rubino intenso, offre profumi di frutti rossi, macchia mediterranea e spezie. Caldo, morbido e persistente al palato, è ideale con arrosti, carni rosse e formaggi stagionati.

VINO VERMENTINO: Fresco e fragrante, perfetto interprete del territorio. Colore giallo paglierino. Sentori floreali e agrumati con note di frutta tropicale. Ottimo con pesce, crostacei e antipasti di mare.

VINO
CANNONAU
DOC QUARTU/
VERMENTINO DOC
BINNOSTU
75CL

5.32 al Lt
3,99



VINO NERO D'AVOLA: Colore rosso intenso. Aromi di ciliegia, mora e spezie. Morbido e avvolgente. Ideale con grigliate e cucina mediterranea.

VINO SYRAH: Colore rubino profondo. Profumi di frutti di bosco, pepe nero e spezie. Strutturato e persistente. Ideale con arrosti e carni grigliate.

VINO NERO D'AVOLA
DOC 898/
SICILIA IGT SYRAH 898
NICOSIA
75CL

6.53 al Lt
4,90



VINO AGLIANICO ROSATO: Fresco e conviviale, colore rosa brillante. Profumi di ciliegia, fragoline e melograno, con gusto fresco e armonico. Ideale con salumi, pizza e cucina mediterranea.

VINO AGLIANICO ROSSO: Con aromi di frutti di bosco, spezie e note balsamiche. Strutturato, morbido ed equilibrato, perfetto con carni rosse e piatti saporiti.

VINO BASILICATA BIANCO: Fresco e moderno, dal colore giallo paglierino, con note di frutta a polpa bianca e fiori freschi.

Equilibrato e delicatamente aromatico, ideale come aperitivo e con piatti di pesce.

VINO AGLIANICO
ROSATO/ROSSO DOC/
BASILICATA IGT BIANCO
IL PATTO
75CL

9.99 al Lt
7,49

Cantine Abruzzesi

Calascio - Chiesa di Santa Maria della Pietà



€ 5.20 al Lt
3,90

VINO SPINELLI
VARI TIPI DOC
75 CL

VINO ROSATO: Carattere vivace e gastronomico. Colore rosa cerasuolo brillante. Profumi di ciliegia e fragoline. Fresco e armonico. Ottimo con antipasti e piatti di pesce.

VINO ROSSO: Colore rubino intenso. Sentori di frutti rossi maturi e spezie. Morbido e ben equilibrato. Ideale con primi robusti e carne.

VINO BIANCO: Bianco fresco e immediato che valorizza un vitigno storico dell'Adriatico. Colore giallo paglierino. Aromi floreali e agrumati. Fresco, sapido e piacevole. Perfetto con pesce e aperitivi.

€ 6.53 al Lt
4,90

VINO
MONTEPULCIANO
DOP RIS
CORNOGRANDE
75CL

Interpretazione intensa e strutturata di uno dei vitigni simbolo dell'Italia centrale. Colore rubino intenso. Aromi di mora, amarena e vaniglia. Struttura importante con tannini morbidi. Ideale con carni rosse e selvaggina.



*Alleati in cucina



PENTOLA
PRESSIONE
ACCIAIO 20CM. LT.5

22,90 € 4,58 al Lt



SET PIATTI RITMO
PORCELLANA 18PZ

23,90 €



SET 2 PADELLE
IND. 24-28 MEDUA
ALLUMINIO

17,90 €



PADELLA PER CASTAGNE
27CM
CON MANICO IN LEGNO
PENGU

3,99 €



- Velocità di rotazione 70 giri/ minuto
- Motore DC potente e silenzioso
- Filtro in metallo con microtrama
- Blocco di sicurezza, Funzione reverse
- Ricettario incluso
- Accessori: Bicchieri per succo, bicchiere per scarti, spazzolino
- Potenza: 300W
- Dimensioni (L x H x P): 16.5 x 41 x 17 cm

ESTRATTORE
SUCCHI GIRMI
300W

69,90 €



PASSAVERDURA 2
DISCHI CM20

7,90 €

SET 6 COLTELLI
TESCOMA
TORTORA/
BIANCO-TORTORA
12CM



3,49 €

PINZA TAGLIA
CASTAGNE PRESTO
TESCOMA



3,90 €



TOSTIERA A
PRESSIONE 750W

14,90 €

*Alleati in cucina

Girmi
dal 1919

- 10 velocità di funzionamento + PULSE
- Contenitore 6 litri in acciaio inox con coperchio
- Capacità max 2.4kg
- Dispositivo di sicurezza che impedisce uso involontario
- Accessori inclusi: uncino impastatore e mescolatore in alluminio, frusta sbattitrice (o planetario) in acciaio inox, coperchio in plastica trasparente
- Potenza: 1300W (1500W Max)
- Dimensioni (L x H x P): 37 x 33 x 24 cm



IMPASTATORE
GASTRONOMO
10 VEL. 6L 1500W

119,00

- Compatto e potente: 170W
- Capacità 400cc
- 4 lame in acciaio inox
- Funzionamento PULSE
- Bicchieri graduati e Coperchio con guarnizione
- Dimensioni (mm): 100 x 290 x 100



FRULLATORE
ELETTRICO 170W
GIRMI
VARI COLORI
500ML

17,90



- 10 potenze
- 200-2000W e 10 temperature 60-240°C
- Display digitale a 4 cifre, Comandi soft-touch
- Timer 0-3 ore
- Adatto per pentole da 8cm a 26cm
- Spegnimento di sicurezza
- Dimensioni (L x H x P): 27,5 x 5,7 x 35 cm

FORNELLO
INDUZIONE
CON REGOLATORE
DI TEMPERATURA
2000W

49,90

Sapori *d'*Autunno



INTERSPAR



Offerte valide
dal 12 Ottobre all' 11
Novembre 2026

INTERSPAR ABRUZZO - CONSULTA L'ELENCO COMPLETO DEI NOSTRI PUNTI VENDITA SU WWW.DESPAR.COM