

Grandi OCCASIONI

Offerte valide dal 16 al 25 Marzo 2026

INTERSPAR

PROSCIUTTO COTTO DI ALTA QUALITA'

- Materia prima selezionata
- Sapiente miscela di aromi e spezie
- Lungo massaggio di oltre 18 ore
- Lenta cottura a vapore
- Senza Latte e Derivati
- Senza Glutammato Aggiunto



La sua carne è compatta e saporita, simile al merluzzo. In cucina può essere utilizzato al posto del baccalà.



PROSCIUTTO COTTO
GRANTERRE
GRAN TENERONE
ALL'ETTO

1,29

FILETTI DI MOLVA
700/1000G
AL KG

11,90

- Per il tuo equilibrio intestinale
- Con 4 miliardi di probiotico
- Fonte di calcio e fibre
- Aiuta il metabolismo



ACTIVIA
VARI TIPI
125G X4

1,69
3,38 € al kg

Aspettando Pasqua



UOVA DI
CIOCCOLATO
BAULI
GRANDI FIRME
VARI TIPI
300G/365G

11,79
32,30 € al kg

LE VIE DEL BENESSERE

Scopri lo speciale
Le Vie del benessere
"SPORT & BALANCE"
all'interno del volantino.

Leggero e vellutato



Con 19g di proteine

PHILADELPHIA
PROTEIN/
YOGURT
ALLA GRECA
175G

1,99
11,37 € al kg

Solo per i possessori di
carta fedeltà SEMPREMIA

Dal 16 al 21 Marzo 2026
OGNI 20€ DI SPESA

(scontrino unico, multipli inclusi)

8 EURO DI BUONO SCONTO

COME USARLO?

Puoi spendere il buono nei giorni

**22-23-24-25
MARZO 2026**

su una spesa minima di 40€

*Non valido su ricariche, gift card, smart box e buoni pasto.
**Consultare il punto vendita per conoscere orari e i giorni di apertura.

Volantine Più

INQUADRA IL QR CODE E SCOPRI
GLI ALTRI 150 PRODOTTI IN OFFERTA!



OGNI €15 DI SPESA
(SCONTRINO UNICO, MULTIPLI INCLUSI)

RICEVI SUBITO
COPPIA DI ASCIUGAMANI
VARI COLORI AMOLACASA

A SOLI € 4,95



*fino ad esaurimento scorte

AMO
LACASA



Grandi OCCASIONI



BISCOTTI
MULINO BIANCO
VARI TIPI/
PAN DI STELLE
350G/330G

1,99



OTTIMINI VARI TIPI/
GROTTOLI CON GOCCE
DI CIOCCOLATO
DIVELLA
350/400G

1,29



PASTA DI SEMOLA
DIVELLA
VARIE TRAFILE
500G

0,50
1,00 € al kg



PASSATA DI
POMODORO
DESPAR
690G

0,79
1,14 € al kg



FETTE BISCOTTATE
MULINO BIANCO
CLASSICHE/
INTEGRALI
315G

1,29
4,10 € al kg



BROWNIES
MR.DAY
X6 210G

2,39
11,38 € al kg



TONNO
RIO MARE
ALL'OLIO DI OLIVA
80G X6

6,79
14,15 € al kg

Olio di categoria superiore
ottenuto direttamente dalle
olive ed unicamente mediante
procedimenti meccanici.



OLIO
EXTRAVERGINE
DI OLIVA
PORTARO
BELVEDERE
1L

5,39



KINDER
DELICE
X10 390G

2,99
7,67 € al kg



CROISSANT
BALCONI
MIELE DI MANUKA
X6 300G

2,59
8,63 € al kg



PAN BAULETTO
MULINO BIANCO
400G

0,89
2,23 € al kg



Grandi OCCASIONI

GALBANINO
GALBANI
L'ORIGINALE
550G**4,99**
9,07 € al kgBURRO
PARMAREGGIO
GRANTERRE
200G**1,89**
9,45 € al kgPROVOLETTA/
SALAMINO
AURICCHIO
ALL'ETTO**1,19**100% LATTE
ITALIANOMOZZARELLA
DESPAR
100G X3**1,99**
6,63 € al kgMULLER MIX
VARI TIPI
120G/150G**0,79**MORTADELLA
DESPAR
CON/SENZA
PISTACCHI
ALL'ETTO**0,95**CROCCHETTE
DI POLLO CON
FORMAGGIO
DESPAR
400G**2,49**PANNA DA CUCINA
TRE VALLI
200ML**0,99**
4,95 € al ltMINISTRA BROCCOLI E
ASPARAGI/VELLUTATA
DI LENTICCHIE/ZUPPA
MILANESE ZAFFERANO
DIMMIDISI
350G**2,39**
6,83 € al kgCICORIA E PATATE/
VELLUTATA FAGIOLI
E RADICCHIO/
ZUPPA LENTICCHE E
CEREALI ORTOROMI
310G**1,59**
5,13 € al kg



Grandi OCCASIONI



ACQUA
MINERALE
NATURALE
LEO
2L X6

1,50
0,13 € al lt



BIBITA
MANDORLE'
FIUME
1L

1,99



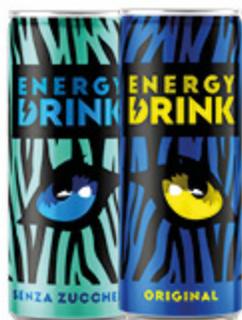
GONDOLETTE
DESPAR
VARI GUSTI
200G

0,99
4,95 € al kg



CORDON BLEAU
DESPAR
CON COTTO DI
TACCHINO E
FORMAGGIO
250G

1,89
7,56 € al kg



ENERGY DRINK
ORIGINAL/SENZA
ZUCCHERI
250ML

0,39
1,56 € al lt



PATATE STICK
DA FRIGGERE
DESPAR
1KG

1,99



MINISTRONE
TRADIZIONE
FINDUS
1KG

3,29



BIRRA
HEINEKEN
CLASSICA/
ANALCOLICA
33CL X6

2,39
2,41 € al lt



AMARO
MONTENEGRO
70CL

12,90
18,43 € al lt



CROCCOLE
FINDUS
LE ORIGINALI
X5 540G

5,99
11,09 € al kg



MINI
MAGNUM
VARI GUSTI
X6

4,29



Grandi OCCASIONI



DETERSIVO
PIATTI
NELSEN
VARI TIPI
850ML

1,29
1,52 € al lt



DETERSIVO
PER PAVIMENTI
ACE
VARI TIPI
1L

1,59



BAGNODOCCIA
VIDAL
VARI TIPI
500ML

1,59
3,18 € al lt



PANNOLINI/
MUTANDINO
PAMPERS
BABY DRY
VARIE MISURE

8,79



CARTA DA CUCINA
FOXY
MEGA
X2 MAXI ROTOLI

2,19



CARTA IGIENICA
FOXY SETA
X4 ROTOLI + 2

2,49



TRATTAMENTI
PER CAPELLI
PANTENE PRO-V
VARI TIPI
DA 100 A 300ML

4,99



AMMORBIDENTE
CONCENTRATO
MON AMOUR
BLU MARE
X72 LAVAGGI

2,99
1,66 € al lt



CANDEGGINA
DESPAR
CLASSICA
2,5L

1,29
0,52 € al lt



ALIMENTI PER GATTI
PURINA FELIX
SENSATIONS
VARI GUSTI
85G X4

1,99
5,85 € al kg



CROCCHETTE
PER CANI
SCOTTY
CON MANZO,
POLLO, MAIS
E CEREALI
2KG

3,19



LA SELEZIONE FORMAGGI

Il sapore della tradizione

I migliori formaggi freschi, semi stagionati e stagionati della tradizione italiana.

- Territorio: Emilia Romagna
- Gradazione: 11% vol
- Vitigno: Chardonnay
- Temperatura di servizio: 8-10°C
- Abbinamenti: aperitivi, antipasti, carni bianche e piatti a base di pesce
- Leggermente aromatico e fruttato, con sentori di frutta fresca



**CHARDONNAY
MILLESIMATO
VECCHIA MODENA
BRUT
75CL**

3,90
5,20 € al lt

- Pecorino dalla lunga stagionatura, completata nella grotta settecentesca di Roncione, assi di legno e paglia.
- La pasta è dura e friabile, di colore bianco perla il sapore è ricco e deciso, naturalmente privo di lattosio

DESPAR PREMIUM

**PECORINO
RONCIONE
DESPAR PREMIUM
SPECIAL EDITION
ALL'ETTO**

2,39



MOZZARELLA
FIORDILATTE
VALLELATA
GALBANI
ALL'ETTO

0,89



BURRATINA
CASEIFICIO
MALDERA
125G

1,39
11,2 € al kg



PROVOLA
CROCE DI
MAGARA
CALABRIA
ALL'ETTO

0,79



FORMAGGIO
MONTASIO DOP
ALL'ETTO

1,27



GORGONZOLA DOLCE
DOP
IGOR QUATTROSE
ALL'ETTO

1,39



FORMAGGIO
BELLA LODI
ALL'ETTO

1,27



ASIAGO FRESCO
DOP
GALLO NERO
ALL'ETTO

1,19



— LA — SELEZIONE SALUMI

Oasi di sapori e tentazioni

I migliori salumi tipici della tradizione italiana.



VINO CHIARLI
LAMBRUSCO
AMABILE/SECCO
FRIZZANTINO
AMABILE
1,5L

3,99
2,66 € al lit



• La mortadella di cinghiale Despar Premium è un prodotto di elevata qualità e ha un limitato contenuto di grassi.

DESPAR
PREMIUM

MORTADELLA
DI CINGHIALE
DESPAR PREMIUM
SPECIAL EDITION
ALL'ETTO

1,59

- Affinato sotto vino rosso Primitivo e vinacce e stagionato tra i monti Sibillini a 1000 m.
- L'aroma penetra lentamente la carne, conferendo un profumo intenso e un sapore delicato alla fetta.



PROSCIUTTO
CRUDO
L'UMBRIACO
RENZINI
ALL'ETTO

2,79



SALAME GOLFETTA
GOLFIERA
ALL'ETTO

1,89



GUANCIALE
STAGIONATO
DESPAR PREMIUM
ALL'ETTO

1,59



SPECK MONTAGNA
SENFTER
ALL'ETTO

1,59



SALSICCIA
LUCANA SALUMI
DOLCE/PICCANTE
ALL'ETTO

1,69



GRANFESA DI
TACCHINO LENTI
ARROSTITO AL FORNO
ALL'ETTO

1,89



ANTIPASTO
ITALIANO
VILLANI
120G

4,90
40,83 € al kg



I SAPORI DELL'ORTO

Dal campo alla tua tavola
Controlli accurati uniti ad un'attenta
selezione dei fornitori, per il massimo
della freschezza e della qualità.



LATTUGA
ICEBERG
300G

1,39
4,63 € al kg



PATATE
GIALLE DI
CALABRIA
3KG

2,59
0,86 € al kg



MORE
DESPAR
125G

2,99
23,92 € al kg



LATTUGHINO 90g/
SONGINO 80g
BONDUELLE

0,99



PISTACCHI
SALATI/TOSTATI
DESPAR
130G

2,59
19,92 € al kg



FAGIOLI
BORLOTTI/CANNELLINI
DESPAR
500G

1,79
3,58 € al kg



SEMI DI GIRASOLE/
SEMI DI LINO
COLFIORITO
500G

2,49
4,98 € al kg



ARACHIDI
DESPAR
CON GUSCIO
500G

2,79
5,58 € al kg



RUCOLA
NATURE
100G

0,99
9,90 € al kg



INSALATA ALLA
MEDITERRANEA
DESPAR
250G

1,59
6,36 € al kg



MIX VERDE CON
SOTTOVASO Ø13CM/
ROSA COLORI
ASSORTITI Ø12CM

5,99



— DAI — MIGLIORI ALLEVAMENTI

Trionfo di gusto

La nostra selezione di carni bovine, ovine,
equine, suine e pollame di prima scelta.



VINO ROSSO
CIRO' DOC
ZITO
75CL

3,49
4,65 € al lt

FETTINE PER
COTOLETTE DI
BOVINO ADULTO
AL KG

15,90



Squisite e gustose, le nostre Salsicce sono preparate con carni fresche di Pollo, Tacchino e Suino 100% Italiane. Contengono il 50% di grassi in meno.

SALSICCE
AMADORI
-50% DI GRASSI
400G

3,29
8,14 € al kg



COTOLETTA DI POLLO
ALLA VALDOSTANA
AIA
200G

2,99
14,95 € al kg



SPINACINE
GRANCROCCANTI
AIA
300G

3,99
13,30 € al kg



ARISTA DI SUINO
ALLE ERBE
AL KG

9,90



HAMBURGER
ALLA PIZZAIOLA
AL KG

9,90



STRACCETTI DI
BOVINO
AL KG

15,90



COSCE DI POLLO
GRATINATE
AL KG

7,90



LE VIE DEL BENESSERE

•SPORT & BALANCE•



BARRETTE
PROTEICHE
GRENADE
VARI GUSTI
60G

1,99
33,17 € al kg



- ✓ SENZA GLUTINE
- ✓ RICCHE DI FIBRE

BARRETTE
MISURA
CIOCCOLATO/
FRUTTI ROSSI
30G X4

2,99



TAVOLETTE DI
CIOCCOLATO
RITTER SPORT
CRUNCHY
PEANUT/CRUNCHY
HAZELNUT
75G

1,99
26,53 € al kg

Perché 14 g di proteine?
È il miglior risultato di un sapiente blend tra basmati e lenticchie rosse in grado di favorire la giusta assunzione di proteine giornaliere raccomandate, preservando il piacere, il gusto e la fragranza del riso Basmati.
Solo 100% proteine vegetali!



RISO
BASMATI E PROTEIN
SCOTTI
500G

2,19
4,38 € al kg



PASTA HIGH PROTEIN

Pasta ad alto contenuto di proteine, ideale per chi ha uno stile di vita attivo e non vuole rinunciare al sapore autentico di un buon primo piatto.

- Semola pregelata a grana grossa
- Arricchita con proteine vegetali di alta qualità
- Eccezionale tenuta alla cottura
- Ricca di fibre, fosforo e manganese e fonte di zinco, selenio e ferro

PASTA
PROTEICA
DE CECCO
VARI FORMATI
400G

2,19
5,48 € al kg



CRACKER
GALBUSERA
PROTEIN-G
40G X7

2,49
8,89 € al kg



PAN PROTEICO

Alto contenuto di proteine, l'aggiunta di farina integrale e di crusca lo rendono un alimento ricco di fibre. Arricchito da semi di lino, girasole e sesamo.

PANE
DAILYBREAD
INTEGRALE CON
FIOCCHI DI AVENA
500G/PROTEICO
250G

1,79



RISETTE
SNACK
SCOTTI
PROTEIN
150G

1,49
9,31 € al kg

LE VIE DEL
BENESSERE

•SPORT & BALANCE•

- ✓ 100% LATTE DI MONTAGNA
- ✓ SENZA LATTOSIO
- ✓ LATTE DA ALIMENTAZIONE NO OGM

LATTE
MILK PRO
DI MONTAGNA
500ML**1,29**
2,58 € al litSTRACCHINO
SANTA LUCIA
100G**1,15**
11,50 € al kgRICOTTA
LINDAHE
PROTEIN
250G**1,29**
5,16 € al kg

- ✓ SENZA LATTOSIO
- ✓ 100% LATTE ITALIANO
- ✓ -70% DI GRASSI

MOZZARELLA
GRANAROLO
HIGH PROTEIN
100G**1,15**
11,50 € al kg

- ✓ FAVORISCE L'EQUILIBRIO DELLA FLORA INTESTINALE
- ✓ DA LATTE DI MONTAGNA SENZA OGM
- ✓ RICCO DI FIBRE, PROTEINE, SENZA LATTOSIO

KEFIR PLUS
MILK
BIANCO CEREALI
125G X4**1,99**
3,98 € al kgfonte di
fibrePIADINA DESPAR
SCELTAVERDE
BIO, LOGICO
INTEGRALE
X3 225G**0,99**
4,40 € al kgPANCAKES FRESCI
MILK PRO
CLASSICI/AL CACAO
160G**1,99**
12,44 € al kgHIPRO
DANONE
VARI GUSTI
160G**0,99**
6,19 € al kgKEFIR DA BERE
PODERE CITTADELLA
NATURALE/ MIRTILLO
250G**1,19**
4,76 € al kg



Dal campo
alla tavola



DESPAR

Linea Despar

Qualità controllata e
convenienza:
il giusto equilibrio
per rispondere
a ogni esigenza.

UVA DA TAVOLA
BIANCA
SENZA SEMI
DESPAR
500G

2,79 €/pz



MELE ROHO
EVELINA
DESPAR PASSO
DOPO PASSO
750G

1,49 €/pz



ARANCE NAVEL
PASSO DOPO PASSO
RETE DA 1.5KG

2,79 €/pz



FINOCCHI
PASSO DOPO
PASSO DESPAR
IN CONFEZIONE
DA 500G

0,99 €/pz



POMODORI
DATTERINO GIALLO
DESPAR PASSO
DOPO PASSO
300G

1,99 €/pz



FUNGHI
CREMA 500G/
TRIFOLATI
MISTI 250G
DESPAR PASSO
DOPO PASSO
500G

1,99 €/pz



FUSI D'ALA
DI POLLO
DESPAR PASSO
DOPO PASSO

4,99 €/kg

**Bontà
tracciata,
a ogni
passo**

Una filiera controllata,
verifiche accurate e
tutta la freschezza che
cerchi: ecco perché
di Despar Passo dopo
Passo ti puoi fidare.
**Qualità, bontà
e trasparenza** per i
prodotti che scegli.



STRACCETTI DI
PETTO DI POLLO
PASSO DOPO
PASSO DESPAR
350G

3,99 €/pz



LONZA A FETTE
SOTTILISSIME
PASSO DOPO
PASSO DESPAR
220G

2,49 €/pz



ROLLÈ DI POLLO
PASSO DOPO
PASSO DESPAR
600G

4,99 €/pz



QUARTO
POSTERIORE
DI POLLO
PASSO DOPO
PASSO DESPAR

3,99 €/kg



LASAGNE
ALL'UOVO
DESPAR
DA SFOGLIA
SOTTILE
250G

0,89
3,56 € al kg



MINI
PHILADELPHIA
ORIGINAL
25G X6

1,99
13,27 € al kg



TORTELLINI/
TORTELLONI
SOVERINI
VARI TIPI
250G

2,19
8,76 € al kg



MERENDE
FRESCHE KINDER
CHOCO FRESH
5X21G/MAXI KING
3X35G/PARADISO
4X29G

1,99



PLUMCAKE
DESPAR
VARI TIPI
X6 228G

1,29
5,66 € al kg



CROISSANT
DESPAR
CON GRANELLI
DI ZUCCHERO
X6 240G

1,29
5,38 € al kg



MUFFIN AL
PISTACCHIO
90G

1,19
13,22 € al kg



CAFFÈ IN CIALDE
DESPAR
CLASSICO
X50

6,90



BISCOTTI
GALBUSERA
COLCUORE 300G/
PIU' INTEGRALI
330G

2,19
7,30 € al kg



PREPARATI
PER CREMA
ELAH
VARI TIPI
DA 70G A 100G

0,75
9,38 € al kg



CANTUCCINI
VICENZI
225G

1,19
5,29 € al kg



BANADAS
OREO
BLANCO/CACAU
246G

2,49
10,12 € al kg

BIBITE
SAN BENEDETTO
VARI TIPI
1,5L**0,79**
0,53 € al litPEPSI
CLASSICA/ ZERO
ZUCCHERO
1L**0,99**BIRRA
DREHER
66CL**0,99**
1,50 € al litVINI
TAVERNELLO
ROSSO D'ITALIA/
BIANCO D'ITALIA
250ML X3**1,49**
1,99 € al litPASTA ALL'UOVO
EMILIANE BARILLA
VARI TIPI
500G**1,89**
3,78 € al kgFILETTI DI TONNO
CALLIPO
AL NATURALE/
ALLOLIO D'OLIVA
176G**4,89**
27,94 € al kgLEGUMI DESPAR
CECI/FAGIOLI
CANNELLINI/
BORLOTTI
IN VASO IN
VETRO 350G**0,69**
2,03 € al kg

FRIENN: la frittura si rinnova
È il nuovo olio per frittura professionale, una ricetta esclusiva che riduce i cattivi odori e rende il fritto croccante e asciutto, dal gusto leggero.

100% ITALIANOOLIO DI SEMI DI
GIRASOLE
OLITALIA
FRIENN
1L**2,49**PATATINE
PAI
FIOCCHI
150G**1,19**
7,93 € al kgTOMATO
KETCHUP
HEINZ
460G**2,39**
5,20 € al kgMAIONESE
CALVÉ
CLASSICA
450ML**1,99**
4,42 € al lit



SUCCHI
SANTAL
VARI TIPI
200ML X3

1,29
2,15 € al lt



BEVANDE
PFANNER
VARI TIPI
2L

2,19
1,10 € al lt



GIN
GORDON'S
LONDON DRY
70CL

9,90
14,14 € al lt



Per la festa
del Papà

DISPENSA • FRESCHI



KINDER
MAXI
X6 126G

1,99
15,79 € al kg



TAVOLETTE DI
CIOCCOLATO NERO
NOVI
VARI TIPI
75G

1,99
26,53 € al kg



TAVOLETTE DI
CIOCCOLATO
KITKAT
DOUBLE CHOCOLATE/
HAZELNUT/SALTED
CARAMEL
100G

2,69
26,90 € al kg



AMARENE
IN SCIROPPO
FABBRI
230G

3,99
17,35 € al kg

Aspettando
Pasqua



TORTE IN FESTA
BALOCCO
VARI GUSTI
400G

2,99
7,48 € al kg



UOVA DI
CIOCCOLATO
AL LATTE
DOLCI PREZIOSI
VARIE LICENZE
150G

5,90
39,33 € al kg



UOVA DI
CIOCCOLATO
LINDT LINDOR
LATTE/EXTRA
FONDENTE
180G

10,90
60,56 € al kg



UOVA DI
CIOCCOLATO
KITKAT
DOPPIA SORPRESA
240G

9,90
41,25 € al kg

V
PRODOTTO
FRESCOBUDINI MUU MUU
CAMEO
BANANA/FRAGOLA
50G X6**2,29**
7,63 € al kgV
PRODOTTO
FRESCOFORMAGGINI
SUSANNA
X8 140G**1,49**
10,64 € al kgV
PRODOTTO
FRESCOPREPARATI
VEGETALI
GARDEN GOURMET
VARI TIPI
175/180G**2,69**V
PRODOTTO
FRESCOLASAGNE FRESCHE
RANA
VARI TIPI
350G**2,59**
7,40 € al kgV
PRODOTTO
FRESCOBEVANDE ORASI
CAPPUCCINO
AVENA &
CAFFÈ/AVENA
& CIOCCOLATO
500ML**1,59**
3,18 € al litPRODOTTO
SURGELATOPISELLI NOVELLI
FINDUS
450G**2,49**
5,53 € al kgPRODOTTO
SURGELATOSPINACI
DESPAR
FOGLIA SU FOGLIA
600G**1,39**
2,32 € al kgPRODOTTO
SURGELATOPATATE E
CARCIOFI
OROGEL
GUSTO RICCO
400G**2,99**
7,48 € al kgBRODO PRONTO
STAR
VARI TIPI
1L**1,79**CRACKER
WASA
VARI TIPI
DA 245 A 290G**2,19**
7,55 € al kgSNACK FRIENDS
CAMEO
BRETZEL
100G**0,79**
7,90 € al kgPATATINE
CRIK CROK PLUS
VARI TIPI
100G**1,59**
15,90 € al kg



DETERSIVI
COCCOLINO
VARI TIPI
37 LAVAGGI

5,90



SCIOLGICALCARE
SMAC
VARI TIPI
650ML

1,69
2,60 € al lit



DETERSIVI PER
BUCATO
DASH PODS
SALVA COLORE/
CLASSICO
50 LAVAGGI

14,90



WC GEL
ACE
VARI TIPI
700ML

1,69
2,41 € al lit



FAZZOLETTI
TENDERLY
CAREZZA
X10

1,00



SAPONE LIQUIDO
ECORICARICA
VIDAL
BURRO DI KARITÈ E
OLIO DI MANDORLA/
MUSCHIO BIANCO
1200ML

95%
INGREDIENTI DI ORIGINE
NATURALE
Formula
Biodegradabile*

2,59
2,16 € al lit

CURA CASA E PERSONA



ASSORBENTI
LINES IDEA ULTRA/
PETALO BLU
VARI TIPI

1,69



DEODORANTE
PROFUMATO
BREEZE
CLASSICO 67/
SPORTING
100ML

3,99
39,90 € al lit



Sapori di PRIMAVERA

LA NOSTRA GASTRONOMIA:
PRIMI, SECONDI, CONTORNI E TANTE ALTRE SPECIALITÀ



LE VIE DEL
BENESSERE 

MERLUZZO
ALLA
LIVORNESE

1,69
ALL'ETTO

È un piatto leggero
e saporito, ideale
per una cena sana,
tipica del periodo
estivo ma ottima
tutto l'anno.





la nostra PESCHERIA



Pesce bianco da eccezionale valore nutrizionale. ricco di Omega-3 e proteine, fosforo e vitamina D.

SPIGOLE DA ALLEVAMENTO
400/600G
AL KG

10,90



Molto apprezzati in cucina per le loro carni tenere e delicate. Ricchi di proteine, minerali e vitamine. Sono ideali alla griglia, fritti o in umido.

CALAMARI
DECONGELATI
3/6G
AL KG

10,90



CANNOLICCHI
OCEANICO
AL KG

9,90



LUPINI
AL KG

5,49



POLPO
DECONGELATO
300/500G
AL KG

15,90

**SCARICA L'APP
DESPAR CENTRO SUD**

**SCOPRI LE NOSTRE OFFERTE
SOLO IN APP!***

Vai nel menu carta fedeltà
e attivalo subito nelle sezioni

Offerte extra

Le vie del benessere



**INQUADRA
IL QR CODE E
SCARICALA
SUBITO!**

Disponibile su
Google Play Store
e su App Store.



BIRRA
PERONI
33CL X3

1,99



GOCCIOLINE PAVESI
CLASSICHE 500G/
EXTRADARK 400G

2,29



CROISSANT
NUTELLA
X4

2,99



MUESLI
DESPAR
CIOCCOLATO
E NOCCIOLE
375G

1,99



PASSATA
POMODORO
TERRAE
NICHEL FREE
420G

1,89



BURGER/
MINIBURGER
VEGANI
DESPAR VEGGIE
160G

1,49

*offerte dal 16 al 25 MARZO 2026, valide SOLO SE ATTIVATE IN APP con carta fedeltà inserita. Solo per i punti vendita ad insegna Interspar.

INTERSPAR



CALABRIA

CONSULTA L'ELENCO COMPLETO DEGLI INDIRIZZI SUL SITO WWW.DESPAR.COM



Volantine Più

SCOPRI TUTTI GLI ALTRI PRODOTTI
IN OFFERTA SUL VOLANTINO DIGITALE

INTERSPAR



Occasioni **IMPERDIBILI**



BITTER DESPAR
BIANCO/ROSSO/
BIONDO
100ML X6

1,69
2,82 € al lt

CUBETTI
DI COTTO
DESPAR
200G

2,19
10,95 € al kg

CROSTINO DORATO
DELVERDE
CROCCANTE/INTEGRALE/
MULTICEREALI
275/300G

1,89
6,30 € al kg

NUTELLA
B-READY
X6 132G

1,99
15,08 € al kg

VIENI A TROVARCI



Despar centro sud



sul sito www.despar.com



SPECIALI

100% ITALIANO



Solo latte 100% Sardo

LATTE UHT
ARBOREA
SCREMATO/
PARZIALMENTE
SCREMATO
1L

1,15



Farina da
filiera Italiana

BISCOTTI
MISURA PRIVOLAT
MIELE MILLEFIORI
400G

2,19
5,48 € di kg



con limoni
Italiani

CUORCAKE
MULINO BIANCO
CREMA AL LIMONE
X6 210G

2,59
12,33 € di kg



COMPOSTA
DESPAR
SCELTAVERDE
BIO, LOGICO
VARI GUSTI
340G

2,49
7,32 € di kg



Raccolto alle
pendici delle Alpi

MIELE MILLEFIORI
DESPAR PREMIUM
400G

4,49
11,23 € di kg

Zucchero semolato
da barbabietola
100% Italiana



ZUCCHERO
DESPAR
100% ITALIANO
1KG

0,95



SNACK DI
PARMIGIANO
REGGIANO
PARMAREGGIO
GRANTERRE
20G X5

2,29
22,90 € di kg



CREMA DI
ARACHIDI
DESPAR PREMIUM
350G

2,49



SPECIALI

100% ITALIANO


ARTIGIANALE 100% ITALIANA

Filiera agricola italiana:

- Acqua delle Alpi Marittime
- Malto d'orzo dei nostri campi in Basilicata e Puglia
- Luppolo dei nostri campi di Piozzo e Busca
- Spezie dalle regioni del centro-sud d'Italia
- Lievito coltivato nel birrificio di Piozzo


**BIRRA
NAZIONALE
BALADIN
33CL**
2,49
7,55 € al lt

**PROSECCO
ASOLO DOCG
LA GIOIOSA
75CL**
6,49
8,65 € al lt

 Macinata a pietra,
da grano 100%
Italiano. Ideale per
ogni tipo di utilizzo.

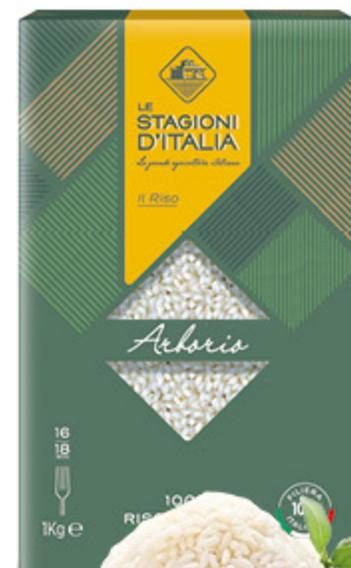
**FARINA
DESPAR
PREMIUM
TIPO 1
1KG**
0,99

**POLPA GRAN
CUBETTI
VALFRUTTA
AL VAPORE
400G X3**
1,79
1,49 € al kg

**ACETO
BALSAMICO
DI MODENA
IGP
DESPAR
500ML**
1,49
2,98 € al lt

Da pomodori siciliani


**SALSA PRONTA
AGROMONTE
VARI TIPI
330G**
1,39
4,21 € al kg

 100% da grano
da filiera italiana

**RISO
LE STAGIONI
D'ITALIA
ARBORIO
1KG**
2,79

BUONA ANCHE SENZA SUGO
Un processo semplice, controllato e naturale
è la ricetta perfetta per la Pasta Raguso, una
pasta autentica che ha il sapore del buon
grano di Puglia e Basilicata.

**PASTA DI
SEMOLA
RAGUSO
VARE
TRAFILE
500G**
1,29
2,58 € al kg



SPECIALI

100% ITALIANO



ASPARAGI
500G

4,99
9,98 € al kg



POMODORI
INSALATARI VERDI
AL KG

2,49



LIMONI
DESPAR PASSO
DOPO PASSO
500G

0,99
1,98 € al kg



PERE CONFERENCE
DESPAR PASSO
DOPO PASSO
1KG

2,59
1KG



CETRIOLI
VERDI
AL KG

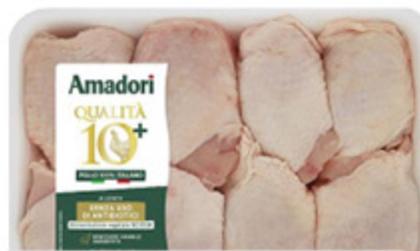
1,99



AGLIO BIANCO
150G

0,99
6,60 € al kg

La Qualità 10+ Amadori, dal gusto inconfondibile.
Pollo e tacchino 100% italiani, allevati senza uso
di antibiotici e alimentati con mangime vegetale:
una garanzia di qualità e sicurezza.



FUSI DI POLLO
AMADORI
QUALITÀ 10+
AL KG

4,99

Il Campese è un pollo 100% italiano, a lento
accrescimento, allevato all'aperto e senza uso di
antibiotici, alimentato con mangime vegetale e NO
OGM: una carne gustosa e consistente con un'ottima
resa in cottura e versatilità di preparazione.



POLLO
AMADORI
A BUSTO
AL KG

6,99



COSTATA/NODINO
DI SUINO
DESPAR PASSO
DOPO PASSO
AL KG

5,90



COPPA DI SUINO
PASSO DOPO
PASSO DESPAR
CON OSSO
AL KG

6,90



la nostra
CANTINA



VINI TERRE DI
COSENZA DOC
TENUTE DE CARO
VARI TIPI
75CL

3,49
4,65 € c/lit



VINO JONIO
IGT SENATORE
ROSSO
75CL

4,90
6,53 € c/lit



VINI TERRANO
CALABRIA IGP
SPADAFORA
VARI TIPI
75CL

5,50
7,33 € c/lit



VINO ROSSO
SUPERIORE
CIRO' DOC
TIMPAGRANDE
75CL

5,90
7,87 € c/lit



VINO CIRO' DOP
ROSSO RISERVA
CAPOANO
75CL

7,90
10,53 € c/lit



VINI CIRÒ DOC
LIBRANDI
BIANCO/
ROSATO/ROSSO
75CL

5,79
7,72 € c/lit



VINO
MAGLIOCCO
IGT CALABRIA
LENTO
75CL

12,90
17,20 € c/lit



VINO IGT
TENUTA IUZZOLINI
MURANERA
75CL

13,90
18,53 € c/lit



PER LA TUA CASA



CUSTODIA PER
MAGLIONI E FELPE
DOMOPAK
CON CHIUSURA
LAMPO
43X50CM X5

1,99



SACCHI
SALVASPAZIO
SOTTOVUOTO
DOMOPACK
X-LARGE
70X105CM X2

9,90



RICAMBIO
LAVAPAVIMENTI
VILEDA
REVOLUTION EXTRA

4,90

Vileda Revolution Box, Sistema lavapavimenti con Secchio e Piastra Piatta, 2 Panni Microfibra, per Tutti i Pavimenti, rimuove Oltre il 99% dei batteri Solo con Acqua, Manico 3 pz.



CESTA
PORTABIANCHERIA
TONTARELLI
HIPSTER

6,99



PATTUMIERE
TONTARELLI
SET DA 3
COVERLINE
44L

19,90



SISTEMA 2IN1
VILEDA
REVOLUTION

19,90



BOX CON
COPERCHIO
40L 57,3x39x25

7,90



BOX
TONTARELLI
CON COPERCHIO
PIEGHEVOLE
60L

8,90



PER LA TUA CASA



TELO PER ASSE
DA STIRO
TONIKA TRIO
140X50CM X3

5,99



PILE ENERGIZER
MAXPLUS
MINISTILO
AAA/STILO AA
X4

3,90



LEVAPELUCCHI
GIRMI
2 VELOCITÀ

7,90



ASSE DA STIRO
VILEDA
PRESTIGE
163X38

39,99



Girmi
FERRO DA STIRO
GIRMI 3BAR
700ML/2400W

19,90



Girmi

FORNO
ELETTRICO
GIRMI
CON LUCE
INTERNA
20L 1380W

59,90



ASPIRAPOLVERE
GIRMI
SENZA FILO
RICARICABILE

Girmi
79,99



FRIGGITRICE
AD ARIA
DIGITALE
9L 1700W

74,90

Pan di Stelle

ACQUISTA 2 PRODOTTI*
 PUOI **VINCERE** UNO DEI **1000**
ZAINI BY **SEVEN**



MERENDE
 PAN DI STELLE
 X8 280G

1,99
 7,11 € al kg



CREMA
 SPALMABILE
 PAN DI STELLE
 380G

2,59
 6,82 € al kg



MOONCAKE
 PAN DI STELLE
 X4 210G

2,59
 12,33 € al kg

*in un unico atto di acquisto.

Concorso valido in Italia dal 03/02/2026 al 30/04/2026. Termine richiesta premi: 14/05/2026. Se giochi sul sito hai una doppia partecipazione.

Montepremi € 89.000,00 iva compresa. Dettaglio dei premi e orari di partecipazione nel regolamento completo su www.pandistelle.it. Conserva lo scontrino

ENERVIT

SUPPORTA LA TUA
 PERFORMANCE SPORTIVA



BARRETTA
 ENERVIT
 VARI TIPI
 40G

1,49
 37,25 € al kg

PROTEIN BAR
 ENERVIT
 WHITE CHOCO/
 DARK CHOCO
 40G

1,99
 49,75 € al kg

ENERGY GEL
 ENERVIT
 GUSTO COLA/
 TROPICAL FRUITS
 25ML X3

3,99
 39,90 € al kg

ENERVIT CREATINE
 330G/ PROTEINE
 COCOA 420G

15,90

VINCI LA COSTIERA AMALFITANA
VIVI IL SOGNO DI LUIGI



VINCI SUBITO
100€
50€
In palio 50 buoni spesa da 100€
e 100 buoni spesa da 50€

ESTRAZIONE FINALE
1 WEEKEND PER DUE PERSONE
IN COSTIERA AMALFITANA

DAL 25 FEBBRAIO AL 5 MAGGIO 2026

ACQUISTA almeno 1 prodotto Lavazza
CONSERVA lo scontrino e/o il codice all'interno delle confezioni
VAI su lavazza.it/vindlacostiera e prova a vincere

Le immagini dei premi sono a puro titolo esemplificativo.
Concorso valido dal 25 Febbraio al 5 Maggio 2026. Montepremi 13.700 euro.
Leggi il regolamento su lavazza.it/vindlacostiera



LAVAZZA
TORINO, ITALIA, 1895

CAFFÈ MACINATO
LAVAZZA
QUALITÀ ROSSA
250G X2 **9,79**
39,16 € al kg



CAFFÈ IN CAPSULE
LAVAZZA
SUERTE
X36 **8,99**
33,30 € al kg



CAFFÈ IN CAPSULE
LAVAZZA
CLASSICO/
DECAFFEINATO/
QUALITÀ ROSSA
X10 **3,39**

*Lavazza non è affiliata a, né promossa o sponsorizzata da Nespresso

RAFFO

DECISAMENTE RINFRESCANTE.
BEVILA CROCCANTE.



BIRRA RAFFO
LAVORAZIONE
GREZZA
45CL **1,29**
2,87 € al lt

BIRRA
RAFFO
33CL X3 **1,99**
2,01 € al lt

Sottilette
LE ORIGINALI

TOAST O HAMBURGER?
SCEGLI LE ORIGINALI.



SOTTILETTE
CLASSICHE
200G **1,69**
8,45 € al kg

SOTTILETTE
BURGER
370G **2,99**
8,08 € al kg



Tentazioni DI GUSTO

TENTAZIONI
DI GUSTO
MISTO MARE
FINDUS
VARI TIPI
400G

4,49
11,23 € al kg

Tutto il buono del mare sulla tua tavola, ogni giorno.

PROVA GRATIS

ACQUISTA 2 PRODOTTI **finish**
DI CUI ALMENO UN ULTIMATE PLUS

QUEST'ULTIMO TE LO
RIMBORSIAMO NOI**



CURA
LAVASTOVIGLIE/
ADDITIVO
BRILLASCIUGA
FINISH
250ML

2,99

GEL
LAVASTOVIGLIE
FINISH
FRESH/LEMON
30 LAVAGGI

3,99
6,65 € al lit

PASTIGLIE
LAVASTOVIGLIE
FINISH POWERBALL
ULTIMATE PLUS/
ULTIMATE/
QUANTUM
30/32/35 CAPS

7,90

Tenere lontano dai bambini.
(c) A.I.S.E. SCOPRI DI PIU su www.cleanright.eu

Cashback "PROVA GRATIS FINISH ULTIMATE PLUS Q1 2026" valido dal 26/02/26 al 05/04/26 nei punti vendita della G.D.O e nei Drugstore, riconoscibili dall'esposizione del materiale promozionale, e nei relativi e-commerce. Conserva il Documento d'Acquisto (unico) e chiedi il rimborso entro 5 giorni di calendario dall'acquisto, completando la procedura. *Per prodotti coinvolti ed info leggi i Termini&Condizioni su www.amicasa.it/provagratisultimateplus2026 **Puoi chiedere un solo rimborso, per tutto il periodo, fino ad un massimo di 18,56€.



0 GRADI
SCREPOLATURE

Mixa
ESPERTO DELLA PELLE SENSIBILE

ACQUISTA 1 PRODOTTO MIXA E PROVA A VINCERE OGNI GIORNO UN VOUCHER PER

UN SOGGIORNO DI RELAX IN MONTAGNA*



*Invia un SMS al numero 3399058840 accreditato subito se hai vinto uno dei 60 premi messi in palio. Conserva lo scontrino anche se la giocata non sarà vincente per partecipare all'eventuale estrazione di recupero. Regolamento richiedibile a lorealparis@it.cocacola.com e consultabile su www.mixa.it. Concorso "MIXA TI PORTA IN MONTAGNA" valido dal 01.02.2026 al 01.04.2026. Valore montepremi €30.000,00 (IVA inclusa).

DERMATOLOGICAMENTE TESTATO, CLINICAMENTE PROVATO.

LOZIONE CORPO/
LATTE RIPARATORE
LEVIGANTE
MIXA
NIACINAMIDE
BRIGHT/UREA CICA
REPAIR+
250ML

3,99
15,96 € al lit

CREMA IDRATANTE/
RIPARATRICE
LEVIGANTE
MIXA
NIACINAMIDE BRIGHT/
UREA CICA REPAIR+
400ML

6,90
17,25 € al lit

elmex

PER LA TUA SALUTE ORALE, AFFIDATI AGLI ESPERTI

meridol

Sensibilità dentale

Protezione carie

Problemi gengivali



DENTIFRICIO
ELMEX/MERIDOL
VARI TIPI
75ML

3,99
53,20 € al lit

SPAZZOLINI
ELMEX/MERIDOL
VARI TIPI

3,99

COLLUTORIO
ELMEX/MERIDOL
VARI TIPI
400ML

4,99
12,48 € al lit

OFFERTA LIMITATA

Valido dal 26/03/2026 al 04/04/2026

APPROVATO
Associazione Italiana
Odontoiatri

AIO
ASSOCIAZIONE ITALIANA ODONTOIATRI
Italian Dental Association

Ribassati

Prezzi giù, risparmio su



LATTE
SENZA LATTOSIO
DESPAR FREE FROM
1L

1,29
€/pz



ASIAGO DOP
DESPAR
250G

3,49
€/pz



PROSCIUTTO
COTTO SENZA
ANTIBIOTICI
DESPAR
100G

2,49
€/pz



FETA GRECA DOP
DESPAR
200G

2,89
€/pz



BISCOTTI
SECCHI
BIOLOGICI
DESPAR
SCELTA VERDE
BIO
300G

2,29
€/pz



ANANAS
IN SUCCO
D'ANANAS
DESPAR
227G X3

3,89
€/pz



MIELE
DI TIGLIO
ITALIANO
DESPAR
300G

3,99
€/pz



NETTARE DESPAR
VARI GUSTI
125ML X6

2,49
€/pz



BIBITE ZERO
DESPAR
VARI GUSTI
1L

0,65
€/pz



RUM
TOCORORO
SCURO
70CL

8,90
€/pz

Tanti prodotti a prezzi ribassati fino al 31 Marzo 2026

Ribassati

Prezzi giù, risparmio su



**SUGO
ALL'ARRABIATA
DESPAR
400G**

1,29
€/pz



**CROCCHETTE
DI PATATE
DA FORNO
DESPAR
600G**

2,49
€/pz



**FRITTO MISTO
DI VERDURE
PASTELLATE
DESPAR
450G**

3,49
€/pz



**BASTONCINI
DI VERDURE
DESPAR
300G**

1,99
€/pz



**DESSERT DESPAR
VANIGLIA E CIOCCOLATO
320G**

1,99
€/pz



**BOCCONCINI
IN SALSA
PER GATTI
MOLLY
VARI TIPI
100G**

0,49
€/pz



**DETERSIVO
BUCATO
A MANO
DESPAR
1L**

1,79
€/pz



**ANTI CALCARE
DESPAR
500ML**

1,39
€/pz



**SALVIETTINE
DETERGENTI
DESPAR BEBÈ
72 PEZZI**

1,49
€/pz



**SCOVOLINO
DESPAR XME
40 PEZZI**

2,99
€/pz

Tanti prodotti a prezzi ribassati fino al 31 Marzo 2026

Per la sesta volta siamo Insegna dell'Anno.



Despar è **Insegna dell'Anno 2025-2026**
nella categoria **Supermercati** per il
sesto anno consecutivo.

Scopri di più su www.desparitalia.it



INTERSPAR



AMANTEA (CS)
Via Baldacchini, 56 • 0982 640472



BELVEDERE MARITTIMO (CS)
Il Tirreno S.S. 18 • 0985 041458



COSENZA (CS)
Piazza Giacomo Mancini • 0984 1906777



MIRTO CROSIA (CS)
Loc. Fonte Soprano • 0983 030664



PAOLA (CS)
Via Sant'Agata, 205 • 0982 640476



ROSSANO (CS)
C.da Frasso Amar. S.S.106 • 0983 035176



RENDE (CS)

Via Alessandro Volta • 0984 1906786



Via Silvio Pellico • 0984 1905294



SS107 C.da Cutura • 0984 1631254



SCALEA (CS)
Via Flume Lao • 0985 042278



CATANZARO (CZ) (Le Aquile Business Center)
Viale Lucrezia della Valle, 50 • 0961 050014



CATANZARO LIDO (CZ)
Viale Magna Grecia • 0961 028860



Viale Crotone, 169 • 0961 731127



LAMEZIA TERME (CZ)
Via G. La Pira • 0968 1905520



BOVALINO (RC)
S.S.106 Km 84 • 0964 1903717



SIDERNO (RC)
La Gru S.S. 106,4km • 0964 1902457



VIBO VALENTIA
Centro Commerciale Vibo Center, SS18 • 0963 376480



SUPERMERCATI APERTI LA DOMENICA

SUPERMERCATI PROVVISI DI REPARTO NO FOOD

SI ACCETTANO BUONI PASTO

Offerte valide fino ad esaurimento scorte. Prezzi validi salvo eventuali aumenti fiscali o errori tipografici. Foto e disegni hanno valore puramente illustrativo. Si avvisa la gentile clientela che non saranno vendute ai singoli clienti quantità di merce visibilmente eccedenti il fabbisogno familiare. La diffusione di questo depliant è a scopo informativo: viene distribuito prima di ogni promozione. Il prezzo di vendita promozionale comunicato è valido in tutti i punti vendita, mentre la percentuale di sconto potrebbe variare nel caso in cui il prezzo iniziale praticato dal supermercato fosse inferiore rispetto a quello stampato in volantino.



Numero Verde
800-688513

dal lunedì al venerdì
09:00 - 13:00 / 15:00 - 18:00
email: altuoservizio@despar.com



MAIORA SPA SB ottiene la certificazione UNV PdR 125:2022 sulla partita di genere. Si riconferma azienda attenta al benessere delle persone.



Contribuisci a salvaguardare l'ambiente con DESPAR: quando non servirà più, getta questo volantino in un contenitore per la raccolta differenziata della carta.