

eADV

Home / Economia & Sviluppo / Economia / Sana alimentazione, Despar presenta il programma educativo "Le Buone Abitudini"

Sana alimentazione, Despar presenta il programma educativo "Le Buone Abitudini"



ECONOMIA & SVILUPPO

ECONOMIA

LIFE&STYLE

LIFE

TERZO PIANO



REDAZIONE 8 ORE FA 0

eADV

Maiora, azienda operante nella Grande Distribuzione con il marchio **Despar** per il Centro-Sud, **estende alle scuole primarie di Puglia e Basilicata il progetto "Le Buone Abitudini"**, il programma pensato da Despar Italia per promuovere l'educazione alla **sana alimentazione** e ai **corretti stili di vita**.

Si tratta di un **progetto innovativo** nato con l'obiettivo di **supportare scuole e famiglie**, nel perseguire e raggiungere un **concetto ampio di qualità della vita**, con particolare attenzione ai temi della **sana alimentazione**, del **movimento fisico** e del rispetto per l'**ambiente**. "**Le Buone Abitudini**" rappresenta inoltre uno stimolante incentivo **rivolto agli insegnanti** per l'inserimento di queste importanti tematiche all'interno dei propri programmi scolastici.

Il programma è stato avviato nel 2006 in altre 4 Regioni italiane, e ha già coinvolto 330 istituti scolastici di 127 Comuni e formato oltre 120.000 alunni: una **best practice che l'insegna Despar Italia punta ora ad estendere, oltre che in Puglia e Basilicata, anche in tutti gli altri territori in cui il Consorzio è presente**.

"Le Buone Abitudini" è studiato come un **ciclo educativo** per accompagnare insegnanti, alunni e famiglie lungo tutto il cammino della scuola primaria, dalla classe prima alla classe quinta.

La **Piattaforma Digitale** dedicata agli insegnanti **è un programma completamente gratuito** dove gli insegnanti potranno registrarsi con facilità e usufruire da subito di **contenuti scientifici aggiornati e proposte interattive** messi a disposizione come video, approfondimenti, materiali didattici digitali e stampabili, attività esperienziali in classe e in famiglia.

Nel dettaglio, il programma è strutturato in **cinque percorsi di educazione alimentare curati e verificati in collaborazione con un team di specialisti** e differenziati per ciascuna classe della scuola primaria. Attraverso una **metodologia attiva di insegnamento**, grazie alla quale i bambini possono approfondire e mettere in pratica quello che imparano con sperimentazioni pratiche e semplici azioni quotidiane, il percorso formativo permette così di sviluppare competenze e tematiche trasversali **in linea con le indicazioni nazionali del MIUR**.

La Piattaforma Digitale dedicata agli insegnanti fa parte di un progetto più ampio **rivolto alle famiglie** che potranno trovare a propria disposizione contenuti e materiali sul sito www.lebuoneabitudini.despar.it, oltre che sulla pagina Facebook e il canale YouTube de "Le Buone Abitudini", con ricette, consigli degli esperti, attività manuali da svolgere insieme ai bambini.

*«Attraverso la piena condivisione di questo progetto abbiamo preso l'impegno – spiega **Grazia De Gennaro**, Head of Communication di Maiora – di portare ogni giorno valore ai territori in cui siamo presenti, con l'obiettivo di essere parte attiva nella società, migliorando la qualità del vivere e dell'ambiente da cui otteniamo le risorse. Invitiamo i docenti a sposare questo programma educativo perché insieme possiamo accompagnare i più giovani a conoscere e a scegliere consapevolmente il meglio per la loro salute».*