

L'Edicola[®]Sud

ATTUALITÀ

Despar promuove “Le buone abitudini” in Puglia e Basilicata: via al programma su alimentazione e stili di vita salutari

di Redazione 13 Marzo 2023 



Despar Centro Sud, marchio del gruppo Maiora, ha avviato il programma educativo “Le buone abitudini” nelle scuole primarie di Puglia e Basilicata. Il programma è pensato da Despar Italia per promuovere l’educazione alla sana alimentazione e ai corretti stili di vita.

Si tratta di un progetto innovativo nato con l’obiettivo di supportare scuole e famiglie, nel perseguire e raggiungere un concetto ampio di qualità della vita, con particolare attenzione ai temi della sana alimentazione, del movimento fisico e del rispetto per l’ambiente.

“Le Buone Abitudini” rappresenta inoltre uno stimolante incentivo rivolto agli insegnanti per l’inserimento di queste importanti tematiche all’interno dei propri programmi scolastici.

Il programma è stato avviato nel 2006 in altre 4 Regioni italiane, e ha già coinvolto 330 istituti scolastici di 127 Comuni e formato oltre 120mila alunni: una best practice che l’insegna Despar Italia punta ora ad estendere, oltre che in Puglia e Basilicata, anche in tutti gli altri territori in cui il Consorzio è presente.

“Le Buone Abitudini” è studiato come un ciclo educativo per accompagnare insegnanti, alunni e famiglie lungo tutto il cammino della scuola primaria, dalla classe prima alla classe quinta.

La **piattaforma digitale** dedicata agli insegnanti è un programma completamente gratuito dove è possibile registrarsi con facilità e usufruire da subito di contenuti scientifici aggiornati e proposte interattive messi a disposizione (video, approfondimenti, materiali didattici digitali e stampabili, attività esperienziali in classe e in famiglia).

Nel dettaglio, il programma è strutturato in cinque percorsi di educazione alimentare curati e verificati in collaborazione con un team di specialisti e differenziati per ciascuna classe della scuola primaria. Attraverso una metodologia attiva di insegnamento, grazie alla quale i bambini possono approfondire e mettere in pratica quello che imparano con sperimentazioni pratiche e semplici azioni quotidiane, il percorso formativo permette così di sviluppare competenze e tematiche trasversali in linea con le indicazioni nazionali del Miur.

La Piattaforma Digitale dedicata agli insegnanti fa parte di un progetto più ampio rivolto alle famiglie che potranno trovare a propria disposizione contenuti e materiali sul sito **www.lebuoneabitudini.despar.it**, oltre che sulla pagina **Facebook** e il canale YouTube de “Le Buone Abitudini”, con ricette, consigli degli esperti, attività manuali da svolgere insieme ai bambini.

«Attraverso la piena condivisione di questo progetto abbiamo preso l’impegno di portare ogni giorno valore ai territori in cui siamo presenti», spiega Grazia De Gennaro, head of communication di Maiora, che sottolinea l’obiettivo dell’iniziativa: «Essere parte attiva nella società, migliorando la qualità del vivere e dell’ambiente da cui otteniamo le risorse».